

## Советы ребенка своим родителям

**Не балуйте меня, вы этим меня портите.** Я хорошо знаю, что необязательно давать мне всё, что я требую. Я просто испытываю вас. Особенно не давайте мне того, что я хочу, ущемляя вас самих в чем-то.

**Не бойтесь быть твердым со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить своё место и особенно помогает, когда со мной разговаривают как со взрослым. Мне легко в таком случае выполнить справедливые требования.

**Не полагайтесь на применение силы** в отношении со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы. Особенно, если вы будете учитывать и мои интересы, и уважать их.

**Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой. Я согласен, что у всех бывают разные настроения в разное время, но в отношениях с другими людьми вы ведь стараетесь быть более предсказуемыми. Не контролируйте свою последовательность; если её нет, то всё равно не проконтролируйте, лучше определитесь со своими целями и своим местом в жизни. Не бойтесь их менять, просто говорите об этом.

**Не давайте обещаний,** которые не в силах выполнить, это может поколебать мою веру в вас. Просто скажите свой вариант решения: если вы не выполните своё обещание, то компенсируете мне тем-то и тем-то. И вам будет легче и мне спокойнее. Важно, чтобы компенсация была адекватной (или большей) и стимулировала вас выполнить обещание.

**Не поддавайтесь на провокации,** когда я говорю или делаю что-то только, затем, чтобы просто расстроить вас. А то я попытаюсь достичь ещё больших «побед». Говоря по правде, я всегда жалею о своем желании поманипулировать вами, так как это подрывает ваше доверие ко мне, а его всегда не хватает.

**Не расстраивайтесь слишком сильно,** когда я говорю: **«Я вас ненавижу».** Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне. Иногда от своего бессилия перед вами я готов заплакать, таким образом, я пытаюсь защититься.

**Не заставляйте меня чувствовать себя младше,** чем я есть на самом деле. Я отыгрываюсь на вас за это, став плаксой и нытиком. Спросите меня прямо о том, смогу ли я выполнить что-то, а не решайте, что я мал. Правда, иногда я беру на себя слишком много, тогда помогите мне незаметно и ненавязчиво.

**Не делайте для меня и за меня** то, что я в состоянии сделать для себя сам, а то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги. И вообще, порядок в своей комнате я наведу сам, я даже могу постирать и сварить обед, сходить в магазин без списка в кармане. Иногда меня раздражает ваше: «Тебе хлеб маслом намазать?».

**Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажите мне всё спокойно, с глазу на глаз. К тому же вы рискуете сами оказаться в глазах других в неловком положении, а меня замкнет, и я захочу поправить вас.

**Не пытайтесь обсуждать моё поведение в самый разгар конфликта.** По некоторым объективным причинам мой слух в это время притупляется, а моё желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги позднее. Да и у вас самих не только слух, но иногда и разум притупляется, и вам трудно среагировать на свои ошибки в разгар конфликта, так что не забудьте извиниться потом, ведь я воспитан вами и поступаю точно в соответствии с тем, что вы мне привили, как научили – осознанно или неосознанно.

**Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен. Вы продолжаете делать ошибки до сих пор, но называете это опытом.

**Не придирайтесь ко мне** и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим. Вы ведь тоже защищаетесь, не найдя времени поговорить со мной по душам.

**Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца. Перенесите разговор на другое время, когда мне будет легче сознаться, а вы уже остынете.

**Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне много внимания. Это называется «вторичная выгода». Дайте мне лучше пример здорового образа жизни, покажите, как это замечательно.

**Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию на стороне. Вот здесь-то потребуются вдумчивый подход. Книжки почитайте или посоветуйтесь со знающим человеком.

**Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени.** Значение имеет то, как мы его проводим. Особенно мне полезно, когда вы продумываете, что было бы интересно и мне и вам.

**Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться ещё больше. Покажите мне, что такое мужество. Иногда я боюсь просто так, чтобы вы были внимательнее ко мне.

**Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения,** но похвала, когда она честно заслужена, иногда всё же вами забывается. А нагоняй за проступок – никогда.

**Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Заметьте, не как к приятелю или коллеге, а как к настоящему другу. Тогда я тоже стану вашим другом.

**Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания. Я очень горжусь вами, что вы прочитали все мои пожелания. Теперь у нас будет другая жизнь! Я верю вам.**

**Помните, что я вас люблю. Пожалуйста, ответьте мне любовью.**